



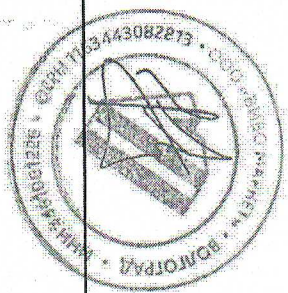
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Директор МОУ «СШ № 25»
И. В. Куликов

Вариант I

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		380	7,50	10,24	84,74	455,60	

Зав. производством



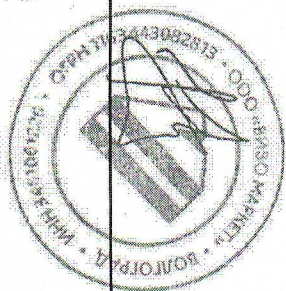
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Директор МБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области»
И.И. Сидорова

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством *И.И. Сидорова*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

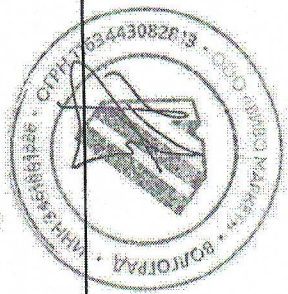
Утверждаю
Директор МОЛСЭП № 28
И.В. Давиденко



Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
Итого за прием пищи:		380	7,38	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством И.В. Давиденко



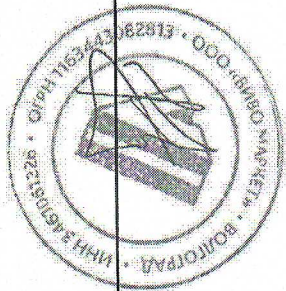
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено
Директор МОУ
С.В. Чернышова
№ 00029/СМ от 24.09.2017

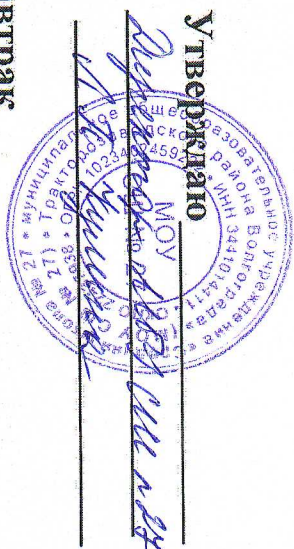
Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным с сахаром	180	8,64	11,94	69,44	414,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
Итого за прием пищи:		380	8,94	11,94	84,64	474,40	

Зав. производством С.В. Чернышова



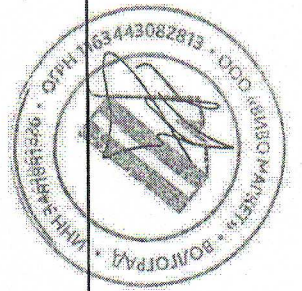
Ежедневное меню Комбо-Завтрак



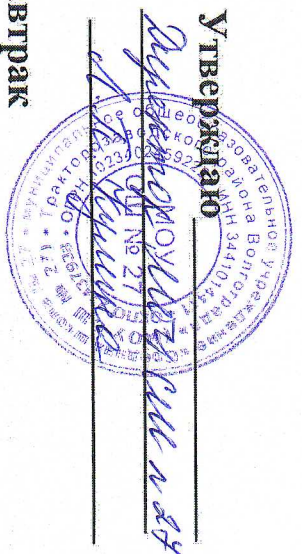
Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневый)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
	Итого за прием пищи:	380	7,40	10,24	84,54	453,60	

Зав. производством _____ *Ильин*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блины с маслом сливочным с маслом	180	7,30	17,49	68,35	456,4	ТТК №387
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:		380	7,50	17,49	83,35	514,40	

Зав. производством _____